

今年は寒い日もありましたが、暖冬で早くから菜の花が咲いていました。風がちょっと寒かったりすることもありましたが、お天気の良い日は外気浴をすることも出来ました。

お正月なので少し日をずらして混雑しない日に初詣に行きました。出発前からソワソワしてお賽銭を心配したり、どこへ行くのか不安そうだったりしましたが、お参りするとお賽銭をそなえて、じっと手を合わせて拝んでいました。お守りを持ってもらうようお願いすると、大切に大切に扱って下さいました。

おせち料理を美味しそうに召し上がって、お手玉、カルタなど正月遊びもしました。カルタの文句がお気に召したのか、何度も熱心に読む方がおられました。その他にも、洗濯もの畳みやりハビリ体操、歌やジグソーパズルをして楽しく過ごされました。ジグソーパズルは完成するまでの時間がだんだん早くなってきました。場所を覚えてこられたのかもしれません。

このように、お正月は皆様お元気で楽しく迎えることができました。来年も皆様お元気でありますようにお祈りいたします。

溝辺ともの家

藤井田 忍

